

MALTEPE ORHANGAZİ İLKOKULU

ÇOCUKLARDA ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME VELİ BROŞÜRÜ



2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
VELİ BROŞÜRÜ

REHBERLİK SERVİSİ

Öz Disiplin

Kişinin kendi kendini örgütlemesi, öz kontrolünü sağlaması, sorumluluklarını yerine getirmesi ve eylemlerini bir plana uygun olarak sürdürülmesini ifade eder.

Öz Disiplini Kazandırmada Ebeveynlere Öneriler

1. Disiplinde birinci amaç çocuğu istediğimiz kalıba sokacak şekilde disiplin altına almak değil, ona kendi kendini disiplin etmeyi öğretmektir.

2. Çocukların duygusal ya da fiziksel gereksinimleri belirlenmeli ve davranışlarının altındaki neden bulunmaya çalışılmalıdır.



3. Çocuğa duygularını ifade etmesi konusunda model olunmalıdır.

4. Disiplin problemleri ile ne kadar erken ilgilenirseniz yerine yapıcı davranışlar geliştirme olasılığınız o kadar artar.

5. Güçlü bir benlik saygısı disiplinin temelini oluşturur. Özgüveni zayıf çocuk kendini korumak için disiplinsiz davranır. Sevilen ve kişiliğine saygı duyulan çocuk ise başkalarını sever ve onlara saygı duyar. Disiplin korku değil sevgi temeli üzerine inşa edilmelidir.



6. Çocuğunuza en iyi yardımı açıkça ne yapması gerektiğini anlatarak, onunla birlikte nitelikli vakit geçirip onu gerçekten dinleyerek verebilirsiniz.

6. Ailenin üzerinde anlaştığı disiplin sistemini izlemede tutarlı olması büyük önem taşır.

7. Kurallarınız varsa nedenleriniz de olmalı ve bu nedenleri bilmek çocuğunuzun en doğal hakkı.



8. Çocuğa sürekli geçmişte sergilediği hataları hatırlatmak yerine ulaşmasını istediğiniz hedef davranışlardan bahsetmeniz daha işlevseldir.

9. Yanlışı düzeltmenin bir yolu da bazen üzerinde çok durmamaktır.



GELİŞTİRİLEN ÖZD İSİPLİN NELER SAĞLAYACAKTIR ?

-Çocuklarımızın dışı bağımlı olmadan düşünce ve davranışlarını kontrol edebilmesini,

- Olumlu ve olumsuz davranışlarını yönlendirebilmeyi,



- Hedeflediklerini ve hayal ettiklerini yaşama geçirme iç huzuru ve özgüveni yakalayabilmeyi,



- Dış etkenlerin üzerindeki negatif etkilerini azaltabilecek,

- Kişisel ve ruhsal gelişimlerini izleyip, gerçekleştirebilmelerini,

- Günlük hayatınızı kontrol edip, istemediğiniz alışkanlık ve davranışları terk etmeyi,



- Tembellikten kurtularak daha istekli, daha çalışkan bir ruh yapısına kavuşabileceklerdir.



Herkes dünyayı değiştirmek ister, ancak kimse kendini değiştirmeyi aklından geçirmez.

YAPILAN YANLIŞLAR

-Disiplin demek ceza vermek, azarlamak değildir.

-Disiplini sağlamak için çok fazla kural konulması. Anlayabileceği, somut, net ve az kural koymak.

-Anne-babanın kurallar konusunda tutarsız davranması. Bir ebeveynin kurallara uyarken diğerinin umursamaması.

-Çocuğun yaptığı olumsuz davranışları bir ebeveyn tarafından diğer ebeveynden gizlenmesi.

-Diğer aile üyelerinin anne ve babanın koyduğu kuralları çiğnemesi.

-Çocuğa yapması gerekenleri değil yapmaması gerekenleri söylemek.

